

# CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO

Come ogni anno a settembre, con la ripresa delle attività sportive, ritornano i dubbi circa il certificato medico sportivo, su quando sia davvero obbligatorio farlo.

Già nel 2014, dopo il Decreto legge 69 del 2013, il Ministero della Salute aveva firmato un nuovo decreto con le “Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l’attività sportiva non agonistica”

Nel 2015 lo stesso Ministero della Salute è tornato ora con una nota esplicativa per fare ulteriore chiarezza su chi debba presentare il certificato medico sportivo, sui soggetti autorizzati a rilasciarlo, e sui casi in cui debba essere a pagamento o gratuito (allegato alla presente).

Il Ministero della Salute distingue 3 tipologie di attività fisico-sportiva:

- **L’attività ludico-motoria: è stato soppresso il certificato medico sportivo**
- **L’attività non agonistica: è obbligatorio il certificato medico sportivo**
- **L’attività agonistica: è obbligatorio il certificato medico sportivo**

## **Che cos’è l’attività ludico-motoria che non richiede il certificato medico sportivo**

È l’attività, individuale o collettiva, praticata da soggetti **non tesserati** a Federazioni sportive nazionali, Discipline associate o Enti di promozione sportiva riconosciuta dal Coni, e finalizzata al raggiungimento e al mantenimento psico-fisico, non regolamentata da organismi sportivi e comprende anche l’attività che si svolge in proprio.

In pratica: per andare a nuotare in piscina, o in palestra, a correre al parco o a giocare a calcetto non è necessario il certificato medico sportivo. Tuttavia alcuni club e centri fitness così come alcune piscine e altre strutture lo richiedono come forma di tutela e assicurazione da eventuali infortuni.

In questi casi è possibile richiedere il certificato medico sportivo allo specialista di medicina sportiva così come al medico di famiglia: il prezzo può variare da regione a regione.

## **Che cos’è l’attività non agonistica**

Si intendono le attività sportive svolte dai tesserati e organizzate dal CONI, da società sportive affiliate alle Federazioni sportive nazionali (FIGC, FIN, FIT, FIPAV, FIDAL, etc); le Discipline associate (FASI per l’arrampicata sportiva, per esempio); gli Enti di promozione sportiva riconosciuta dal Coni (CSI, PGS, UISP, CUSI, etc) o gli organi scolastici nell’ambito delle attività parascolastiche.

In questi casi **i tesserati devono** presentare il certificato medico sportivo (esclusi i tesserati che non svolgono attività fisica – i dirigenti sportivi – e quelli la cui attività sportiva non implica l’impegno fisico ( i giocatori di bridge della FIGB, per esempio).

Il certificato medico sportivo per attività sportive non agonistiche è a pagamento (esclusi i casi di attività ed eventi sportivi scolastici come i Giochi della gioventù, per i quali il preside può richiedere l'esenzione dal pagamento) e ha validità di 1 anno.

Il certificato medico sportivo per le attività non agonistiche può essere rilasciato da uno specialista in medicina dello sport, da un medico di medicina generale o dal pediatra e deve contenere gli esiti di una anamnesi ed esame obiettivo, della misurazione della pressione e di un elettrocardiogramma a riposo.

## Che cos'è l'attività agonistica

Sono le attività sportive praticate come membri **tesserati** a una Federazione sportiva o Ente sportivo riconosciuti dal Coni e praticate in maniera continuata con la partecipazione regolare a gare e incontri agonistici.

In questo caso il certificato medico sportivo agonistico è obbligatorio, deve essere rilasciato da uno specialista di medicina dello sport e deve prevedere esami approfonditi che attestino l'idoneità della persona alla pratica di uno sport a livello agonistico (per esempio la spirometria, l'esame delle urine, il test visivo e l'elettrocardiogramma sotto sforzo).

## CONCLUSIONI

Essendo **tutti** i gruppi della Polisportiva G.B. Vighenzi affiliati ad una **Federazione Sportiva Nazionale** ed al **CONI**, tutti i tesserati che fanno attività organizzate dalla Polisportiva (gare, allenamenti, uscite, ecc.), o partecipano a manifestazioni organizzate da altre società o enti, in qualità di **tesserati della Polisportiva**, devono avere un certificato medico sportivo per attività non agonistica.

Tutti i tesserati che praticano attività agonistica (praticano con regolarità gare ed allenamenti e sono tesserati oltre che alla Polisportiva anche alle Federazioni Sportiva Nazionali o Enti di Promozione Sportiva) devono avere un certificato medico sportivo per attività agonistica.

E' tassativamente vietato tesserare alla Polisportiva, far partecipare a gare organizzate dalla Polisportiva, iscrivere come propri tesserati a gare organizzate da altre società o enti, persone non in regola con il rilascio di Certificato medico sportivo agonistico o non agonistico.

Il Presidente

Andrea Zanoni

**POLISPORTIVA G.B. VIGHENZI**  
Associazione sportiva dilettantistica con finalità assistenziali  
Loc. Posserlè, 6/8  
25080 Padenghe sul Garda (BS)  
Tel. e Fax.: 030.9600285  
P. IVA: 01401610984 - C.F. 84005990173